



### Tävlingsinbjudan

KSK Karlshamns Simklubb  
Väggabadet, Saltsjöbadsvägen 6  
[tk@karlshamnssimklubb.se](mailto:tk@karlshamnssimklubb.se)

# Sparbanken i Karlshamn Cup 2025

Sparbanken  
i Karlshamn



*Karlshamns simklubb har tillsammans med Sparbanken i Karlshamn nöjet att bjuda in till simtävling.*

**Lördagen 8 Februari 2025**

- Plats:** [Väggabadet, Karlshamn](#)  
[Saltsjöbadsvägen 6, 374 30 Karlshamn](#)
- Bassäng:** 25m, sju banor, automatisk eltidtagning
- Tider:**
- |        |                     |             |
|--------|---------------------|-------------|
| Pass 1 | Insim 08.00 - 08:45 | Start 09.00 |
| Pass 2 | Insim 14.00 - 14:45 | Start 15.00 |
- Anmälan:** Sker via [Tempus Anmälan](#) senast onsdag 29 januari kl 18.00.
- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten till strykningar vid för stort deltagarantal. Vid strykningar har 12 år och yngre företräde till 50-grenar och 13 år och äldre har företräde till 100- och 200-grenar.
- Lagkapper:** Laguppställningen av anmälda lag görs via Swimify Coach appen senast 30 minuter efter avslutat Pass 1.
- Startavgift:** 70 kr per individuell start och 80 kr per lag. Faktureras i efterhand. Efteranmälan möjligt i mån av plats till kostnad 100 kr/start.
- Startlistor:** Vår målsättning är att startlistor finns på Swimify 3-4 dagar innan tävlingsstart.

**Strykningar:** Senast fredag den 7 februari kl 18.00 via Swimify Coach för Pass 1 och senast 30 minuter efter avslutat Pass 1 inför Pass 2.  
För sent inkomna strykningar debiteras 100 kr.  
Meddela [tk@karlshamnssimklubb.se](mailto:tk@karlshamnssimklubb.se) alternativt sekretariatet sena strykningar.

**Ledarmöte:** Lördag kl 08:15 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjuds att närvara på ledarmötet.

**Priser:** Deltagarmedalj till samtliga simmare i åldersklass D. De tre bästa i varje gren erhåller medaljer i åldersklass A-C. I lagkapperna medaljer till alla i de tre bästa lagen i åldersklass 13 år och äldre.

**Seedning:** Alla grenar går i direktfinal. Simmarna seedas in i varje gren oavsett ålder

**Åldersfördelning:**

Ålder	Klass	Född	Regelverk
17 år och äldre	A	2008 o äldre	Fullt
15 - 16 år	B	2010-2009	Fullt
13 - 14 år	C	2012-2011	Fullt
12 år och yngre	D	2013 o yngre	Fortsättning

**Kiosk:** Vi erbjuder servering i cafeterian där vi säljer korv, mackor, fika, dryck mm.

**Övrigt:** Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagen.  
Kontakta [tk@karlshamnssimklubb.se](mailto:tk@karlshamnssimklubb.se) om ni vill anmäla intresse.

Självklart följer vi simhallens instruktioner om noggrann dusch innan insim för att behålla en behaglig sim-miljö hela helgen.

***Vi hälsar er varmt välkomna till en dag på Vägghadet!***

# Grenordning Pass 1

Lördagen den 8 Februari 2025

**Insim kl. 08.00      Pass 1 start 09.00**

	<b>Distans</b>	<b>Simsätt</b>	<b>Kön</b>	<b>Åldersklass</b>
1	200m	Ryggsim	Damer	A-C
2	200m	Ryggsim	Herrar	A-C
3	50m	Fjärilsim	Damer	A-C
4	50m	Fjärilsim	Herrar	A-C
5	50m	Fjärilsim	Mixed	D
6	100m	Frisim	Damer	A-C
7	100m	Frisim	Herrar	A-C
		<b>PAUS + Prisutdelning</b>		
8	50m	Ryggsim	Damer	A-C
9	50m	Ryggsim	Herrar	A-C
10	50m	Ryggsim	Mixed	D
11	100m	Bröstsims	Damer	A-C
12	100m	Bröstsims	Herrar	A-C
13	200m	Fjärilsim	Damer	A-C
14	200m	Fjärilsim	Herrar	A-C
15	200 m	Frisim	Damer	A-C
16	200 m	Frisim	Herrar	A-C
		<b>Prisutdelning</b>		

## Grenordning Pass 2

Lördagen den 8 Februari 2025

**Insim kl. 14.00      Pass 2 start 15.00**

<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Simsätt</b>	<b>Kön</b>	<b>Åldersklass</b>
17	400 m	Frisim	Damer	A-C
18	400 m	Frisim	Herrar	A-C
19	200m	Bröstsims	Damer	A-C
20	200m	Bröstsims	Herrar	A-C
21	50m	Frisim	Mixed	D
22	50m	Frisim	Damer	A-C
23	50m	Frisim	Herrar	A-C
		<b>PAUS + Prisutdelning</b>		
24	100m	Ryggsim	Damer	A-C
25	100m	Ryggsim	Herrar	A-C
26	50m	Bröstsims	Damer	A-C
27	50m	Bröstsims	Herrar	A-C
28	50m	Bröstsims	Mixed	D
29	100m	Fjärilsim	Damer	A-C
30	100m	Fjärilsim	Herrar	A-C
31	100m	Medley	Mixed	D
32	200m	Medley	Damer	A-C
33	200m	Medley	Herrar	A-C
		<b>PAUS</b>		
34	4x50	Frisim	Mixed	D
35	4x50	Frisim	Damer	13 år & Äldre
36	4x50	Frisim	Herrar	13 år & Äldre
		<b>Prisutdelning</b>		